

# 수업계획서

1. 강의개요							
학습과목명	태권도 II	학점	3	교·강사명		교·강사 전화번호	
강의시간		강의실		수강대상		E- mail	
2. 교과목 학습목표							
<p>태권도 II는 기초과정을 거친 유단자로서 보다 향상된 전문기술과 정신을 연마하고, 태권도의 역사와 변천 과정에 대하여 학습한다. 또한, 유급자 품새와 유단자 품새를 습득하고 연마하며, 태권도의 꽃이라 할 수 있는 겨루기 기술을 숙달한다. 오늘날 세계 속의 스포츠로 성장하는 데 일익을 담당할 시범의 화려한 기술들을 익히고 연마한다. 따라서 태권도가 가지고 있는 모든 이론과 기술들을 익히고 연마함으로써 향후 태권도 지도자로서의 실력과 자질을 함양할 수 있도록 한다.</p>							
3. 교재 및 참고문헌							
태권도 개론/ 권오민, 장권, 최광근/ 형설출판사(2011)							
4. 주차별 강의(실습·실기·실형) 내용							
주별	차시	강의(실습·실기·실형) 내용				과제 및 기타 참고사항	
1	1	오리엔테이션					
	2	태권도의 역사와 발전					
	3	태권도의 역사와 발전					
	4	태권도의 역사와 발전					
	5	태권도의 역사와 발전					
2	1	기본동작					
	2	기본동작					
	3	기본동작					
	4	기본동작					
	5	기본동작					
3	1	품새					
	2	품새					
	3	품새					
	4	품새					
	5	품새					
4	1	품새					
	2	품새					
	3	품새					
	4	품새					
	5	품새					
5	1	품새					
	2	품새					
	3	품새					
	4	품새					
	5	품새					
6	1	품새					
	2	품새					
	3	품새					
	4	품새					
	5	품새					
7	1	중간고사					
	2	중간고사					

	3	중간고사					
	4	중간고사					
	5	중간고사					
8	1	품새					
	2	품새					
	3	품새					
	4	품새					
	5	품새					
9	1	품새					
	2	품새					
	3	품새					
	4	품새					
	5	품새					
10	1	품새					
	2	품새					
	3	품새					
	4	품새					
	5	품새					
11	1	겨루기					
	2	겨루기					
	3	겨루기					
	4	겨루기					
	5	겨루기					
12	1	겨루기 경기를 잘하기 위한 방법과 요령					
	2	겨루기 경기를 잘하기 위한 방법과 요령					
	3	겨루기 경기를 잘하기 위한 방법과 요령					
	4	겨루기 경기를 잘하기 위한 방법과 요령					
	5	겨루기 경기를 잘하기 위한 방법과 요령					
13	1	시범론					
	2	시범론					
	3	시범론					
	4	시범론					
	5	시범론					
14	1	시범론					
	2	시범론					
	3	시범론					
	4	시범론					
	5	시범론					
15	1	기말고사					
	2	기말고사					
	3	기말고사					
	4	기말고사					
	5	기말고사					
5. 성적평가 방법							
중간고사		기말고사	과제물	출결	기타	합계	비고
30%		30%	10%	20%	10%	100%	
6. 수업 진행 방법							
이론 및 실기 병행							

7. 수업에 특별히 참고하여야 할 사항
8. 문제해결 방법(실험·실습 등 학습 과정의 경우에 작성)
9. 강의유형
이론 중심(    ), 토론·세미나 중심(    ), 실기 중심(    ), 이론 및 토론/세미나 병행(    ), 이론 및 실험·실습 병행(    ), 이론 및 실기 병행( ○ )