

# 수업계획서

1. 강의개요							
학습과목명	축구 I	학점	3	교·강사명		교·강사 전화번호	
강의시간		강의실		수강대상		E- mail	
2. 교과목 학습목표							
<p>기초기술, 응용기술에 대한 시범 동작을 통하여 기술을 습득하며, 게임을 통한 세트피스, 전술, 경기 규칙, 경기 운영 등에 대한 현장 이론과 실기 능력을 향상시켜, 보다 재미있는 축구 경기를 즐기고자 한다.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 축구의 기본 매너와 경기규칙을 습득한다.</li> <li>- 축구의 기초기술과 응용기술을 이해하고 습득한다.</li> <li>- 실전 게임을 통하여 경기 운영 능력을 향상 시킨다.</li> <li>- 축구 경기를 통하여 준법정신, 협동심, 책임감, 상대를 존중하는 태도를 배양한다.</li> </ul>							
3. 교재 및 참고문헌							
육상경지 지도서/ 이정훈 외/ 레인보우북스(2014)							
4. 주차별 강의(실습·실기·실형) 내용							
주별	차시	강의(실습·실기·실형) 내용				과제 및 기타 참고사항	
1	1	오리엔테이션/ 축구에 대한 이해					
	2	축구의 가치- 문화로서의 가치					
	3	축구의 가치- 팀 경기로서의 가치					
	4	경기 운영을 위한 용어해석					
	5	경기 플레이를 위한 용어해석					
2	1	인사이드 킥과 인프론트 킥의 기술 습득을 위한 여러 가지 패스 연습					
	2	인셉트 킥 기술 습득을 위한 여러 가지 패스 연습					
	3	아웃사이드 킥과 아웃프론트 킥 기술 습득을 위한 여러 가지 패스 연습					
	4	2인 1조 킥 연습하기					
	5	킥 능력 향상을 위한 연습					
3	1	드리블의 기본 요소					
	2	드리블 기술의 종류와 방법					
	3	드리블 속도 조절하기					
	4	인사이드 드리블					
	5	아웃사이드 드리블					
4	1	인프론트 드리블					
	2	응용 활동을 통해 드리블 능력 향상					
	3	드리블 전술 배워보기					
	4	드리블 전술 배워보기					
	5	경기를 통한 드리블					
5	1	페인트 기술의 이해					
	2	킥 페인트 기술 배워보기					
	3	방향 전환 페인트 기술 배워보기					
	4	전후 페인트 기술 배워보기					
	5	페인트 기술 응용을 통해 페인트 기술향상					
6	1	트랩 기술 배워보기					
	2	인사이드 트랩 기술 실천					
	3	아웃사이드 트랩 기술 실천					
	4	인 스텝 기술 실천					
	5	그 밖의 트랩 기술 실천					
7	1	중간고사					

	2	중간고사				
	3	중간고사				
	4	중간고사				
	5	중간고사				
8	1	헤딩 기술 배워보기				
	2	스탠딩 헤딩 실천				
	3	점핑 헤딩 기술 실천				
	4	다이빙 헤딩 기술 실천				
	5	헤딩 기술 응용				
9	1	패스 기술 배워보기				
	2	스루패스 실천				
	3	벽 패스 실천				
	4	피드 패스 실천				
	5	패스 1 응용				
10	1	패스 기술 배워보기				
	2	센터링 실천				
	3	횡단 패스 실천				
	4	세로 패스 실천				
	5	패드 1, 2 응용				
11	1	슛 기술 배워보기				
	2	드리블&슛 실천				
	3	센터링&슛 실천				
	4	트랩&슛 실천				
	5	패스&슛 실천				
12	1	세트 플레이 기술 배워보기				
	2	스로인 실천				
	3	프리킥 실천				
	4	코너킥 실천				
	5	세트 플레이 응용				
13	1	오피스 총론				
	2	중앙돌파 전술 실천				
	3	오픈공격 전술 실천				
	4	페이스 체인지, 사이드 체인지 전술 실천				
	5	오버랩, 속공 전술 실천				
14	1	디펜스 총론				
	2	디펜스 포지션, 마크 작전 실천				
	3	디펜스 원 사이드 컷 작전 실천				
	4	디펜스 클리어 작전 실천				
	5	디펜스 업사이드 트랩 작전 실천				
15	1	기말고사				
	2	기말고사				
	3	기말고사				
	4	기말고사				
	5	기말고사				
5. 성적평가 방법						
중간고사	기말고사	과제물	출결	기타	합계	비고
30%	30%	10%	20%	10%	100%	
6. 수업 진행 방법						

이론 및 실기 병행
7. 수업에 특별히 참고하여야 할 사항
8. 문제해결 방법(실험·실습 등 학습 과정의 경우에 작성)
9. 강의유형
이론 중심(    ), 토론·세미나 중심(    ), 실기 중심(    ), 이론 및 토론/세미나 병행(    ), 이론 및 실험·실습 병행(    ), 이론 및 실기 병행( ○ )