

수업계획서

1. 강의개요							
학습과목명	골프 I	학점	3	교·강사명		교·강사 전화번호	
강의시간		강의실		수강대상		E- mail	
2. 교과목 학습목표							
<ul style="list-style-type: none"> - 개인별 1:1 맞춤으로 효율적이고 일관된 스윙을 완성하기 위한 동작 및 전체 스윙의 틀을 완성할 수 있는 체계적인 프로그램으로 진행됩니다. - High handicapper ~ Low Handicapper 대상으로 Iron, Driver, Approach and Putting 자세를 단계별로 숙련하고 실전을 위한 수업을 체계적으로 학습합니다. - 개인별로 이제마의 사상체질(태양, 소양, 태음, 소음)로 분류하여 각 체질에 맞는 스윙의 타입을 정하여 체계적으로 학습합니다. 							
3. 교재 및 참고문헌							
내 생애 최고의 골프 레슨/ 골프매거진 편집부/ 상호미디어(2017)							
4. 주차별 강의(실습·실기·실형) 내용							
주별	차시	강의(실습·실기·실형) 내용				과제 및 기타 참고사항	
1	1	오리엔테이션					
	2	플레이를 위한 준비사항					
	3	플레이를 위한 준비사항					
	4	플레이를 위한 준비사항					
	5	플레이를 위한 준비사항					
2	1	스윙에 대한 이해					
	2	스윙에 대한 이해					
	3	스윙에 대한 이해					
	4	스윙에 대한 이해					
	5	스윙에 대한 이해					
3	1	백스윙을 향상시키기 위한 응급조치					
	2	백스윙을 향상시키기 위한 응급조치					
	3	백스윙을 향상시키기 위한 응급조치					
	4	백스윙을 향상시키기 위한 응급조치					
	5	백스윙을 향상시키기 위한 응급조치					
4	1	드라이버					
	2	드라이버					
	3	드라이버					
	4	드라이버					
	5	드라이버					
5	1	하이브리드, 우드, 롱아이언					
	2	하이브리드, 우드, 롱아이언					
	3	하이브리드, 우드, 롱아이언					
	4	하이브리드, 우드, 롱아이언					
	5	하이브리드, 우드, 롱아이언					
6	1	5주 차까지의 내용 복습					
	2	5주 차까지의 내용 복습					
	3	5주 차까지의 내용 복습					
	4	5주 차까지의 내용 복습					
	5	5주 차까지의 내용 복습					

7	1	중간고사					
	2	중간고사					
	3	중간고사					
	4	중간고사					
	5	중간고사					
8	1	숫 아이언					
	2	숫 아이언					
	3	숫 아이언					
	4	숫 아이언					
	5	숫 아이언					
9	1	숫 게임 공략법					
	2	숫 게임 공략법					
	3	숫 게임 공략법					
	4	숫 게임 공략법					
	5	숫 게임 공략법					
10	1	벙커 샷					
	2	벙커 샷					
	3	벙커 샷					
	4	벙커 샷					
	5	벙커 샷					
11	1	퍼팅					
	2	퍼팅					
	3	퍼팅					
	4	퍼팅					
	5	퍼팅					
12	1	트러블 샷					
	2	트러블 샷					
	3	트러블 샷					
	4	트러블 샷					
	5	트러블 샷					
13	1	가장 많이 범하는 오류와 교정					
	2	가장 많이 범하는 오류와 교정					
	3	가장 많이 범하는 오류와 교정					
	4	가장 많이 범하는 오류와 교정					
	5	가장 많이 범하는 오류와 교정					
14	1	1- 13주 차 내용 종합 검토					
	2	1- 13주 차 내용 종합 검토					
	3	1- 13주 차 내용 종합 검토					
	4	1- 13주 차 내용 종합 검토					
	5	1- 13주 차 내용 종합 검토					
15	1	기말고사					
	2	기말고사					
	3	기말고사					
	4	기말고사					
	5	기말고사					
5. 성적평가 방법							
중간고사		기말고사	과제물	출결	기타	합계	비고
30%		30%	10%	20%	10%	100%	

6. 수업 진행 방법
이론 및 실기 병행
7. 수업에 특별히 참고하여야 할 사항
8. 문제해결 방법(실험·실습 등 학습 과정의 경우에 작성)
9. 강의유형
이론 중심(), 토론·세미나 중심(), 실기 중심(), 이론 및 토론/세미나 병행(), 이론 및 실험·실습 병행(), 이론 및 실기 병행(○)