

수업계획서

1. 강의개요							
학습과목명	태권도 I	학점	3	교·강사명		교·강사 전화번호	
강의시간		강의실		수강대상		E- mail	
2. 교과목 학습목표							
태권도는 아무런 무기 없이 손과 발의 기술체계를 습득하여 상대방의 공격으로부터 자신을 보호하고 심신의 조화와 개선을 이루어 인간다운 길을 걸어가도록 도와주는 운동이다. 이러한 태권도의 목적을 달성하기 위하여 태권도의 변천 과정과 정신을 이해하고 손과 발의 기술체계인 기본동작을 습득한 후 기본동작을 연결한 품새를 익히고 연마한다. 또한 기본동작과 품새를 토대로 태권도 기술의 총체인 겨루기를 숙달하고 태권도를 널리 홍보할 수 있는 시범 기술을 익힐 수 있도록 한다.							
3. 교재 및 참고문헌							
태권도 개론/ 권오민, 장권, 최광근/ 형설출판사(2011)							
4. 주차별 강의(실습·실기·실형) 내용							
주별	차시	강의(실습·실기·실형) 내용				과제 및 기타 참고사항	
1	1	오리엔테이션					
	2	태권도의 역사와 발전					
	3	태권도의 역사와 발전					
	4	태권도의 역사와 발전					
	5	태권도의 역사와 발전					
2	1	기본동작					
	2	기본동작					
	3	기본동작					
	4	기본동작					
	5	기본동작					
3	1	발차기					
	2	발차기					
	3	발차기					
	4	발차기					
	5	발차기					
4	1	품새- 태극 1장~4장 품새 진행선					
	2	품새- 태극 1장~4장 품새 진행선					
	3	품새- 태극 1장~4장 품새 진행선					
	4	품새- 태극 1장~4장 품새 진행선					
	5	품새- 태극 1장~4장 품새 진행선					
5	1	품새- 태극 5장~8장 품새 진행선					
	2	품새- 태극 5장~8장 품새 진행선					
	3	품새- 태극 5장~8장 품새 진행선					
	4	품새- 태극 5장~8장 품새 진행선					
	5	품새- 태극 5장~8장 품새 진행선					
6	1	품새 진행선					
	2	품새 진행선					
	3	품새 진행선					
	4	품새 진행선					
	5	품새 진행선					
7	1	중간고사					
	2	중간고사					

	3	중간고사				
	4	중간고사				
	5	중간고사				
8	1	품새 진행선				
	2	품새 진행선				
	3	품새 진행선				
	4	품새 진행선				
	5	품새 진행선				
9	1	겨루기				
	2	겨루기				
	3	겨루기				
	4	겨루기				
	5	겨루기				
10	1	겨루기				
	2	겨루기				
	3	겨루기				
	4	겨루기				
	5	겨루기				
11	1	겨루기				
	2	겨루기				
	3	겨루기				
	4	겨루기				
	5	겨루기				
12	1	시범론				
	2	시범론				
	3	시범론				
	4	시범론				
	5	시범론				
13	1	태권도 경기규칙(해설) 주심 수신호				
	2	태권도 경기규칙(해설) 주심 수신호				
	3	태권도 경기규칙(해설) 주심 수신호				
	4	태권도 경기규칙(해설) 주심 수신호				
	5	태권도 경기규칙(해설) 주심 수신호				
14	1	1~ 13주까지의 내용 종합검토				
	2	1~ 13주까지의 내용 종합검토				
	3	1~ 13주까지의 내용 종합검토				
	4	1~ 13주까지의 내용 종합검토				
	5	1~ 13주까지의 내용 종합검토				
15	1	기말고사				
	2	기말고사				
	3	기말고사				
	4	기말고사				
	5	기말고사				
5. 성적평가 방법						
중간고사	기말고사	과제물	출결	기타	합계	비고
30%	30%	10%	20%	10%	100%	
6. 수업 진행 방법						

이론 및 실기 병행
7. 수업에 특별히 참고하여야 할 사항
8. 문제해결 방법(실험·실습 등 학습 과정의 경우에 작성)
9. 강의유형
이론 중심(), 토론·세미나 중심(), 실기 중심(), 이론 및 토론/세미나 병행(), 이론 및 실험·실습 병행(), 이론 및 실기 병행(○)