

# 수업계획서

1. 강의개요							
학습과목명	운동역학	학점	3	교·강사명		교·강사 전화번호	
강의시간		강의실		수강대상		E- mail	
2. 교과목 학습목표							
인간의 신체에 작용하는 외력과 내력의 효과에 대하여 이해하고, 운동수행과 관련된 근육 및 골격계의 움직임을 생체역학적 측면에서 접근함으로써 운동을 보다 잘 이해할 수 있도록 하는 데 있다.							
학습 목표는 생체의 구조와 기능, 운동수행 능력의 향상, 운동수행에 필요한 안전 장비와 도구, 상해 예방과 처치 등에 대하여 이해하고 이를 현장에 적용할 수 있는 능력을 배양하는 데 있다.							
3. 교재 및 참고문헌							
생체역학/ Susan H. Hal/ 대경북스(2016)							
4. 주차별 강의(실습·실기·실험) 내용							
주별	차시	강의(실습·실기·실험) 내용				과제 및 기타 참고사항	
1	1	오리엔테이션/ 생체역학					
	2	인간 운동을 분석하기 위한 운동학적 개념					
	3	인간 운동을 분석하기 위한 운동학적 개념					
2	1	인간 운동을 분석하기 위한 운동 역학적 개념					
	2	인간 운동을 분석하기 위한 운동 역학적 개념					
	3	인간 운동을 분석하기 위한 운동 역학적 개념					
3	1	인간 뼈의 성장과 발달에 관한 생체역학					
	2	인간 뼈의 성장과 발달에 관한 생체역학					
	3	인간 뼈의 성장과 발달에 관한 생체역학					
4	1	인체 관절의 생체역학					
	2	인체 관절의 생체역학					
	3	인체 관절의 생체역학					
5	1	뼈대 근육의 생체역학					
	2	뼈대 근육의 생체역학					
	3	뼈대 근육의 생체역학					
6	1	팔의 생체역학					
	2	팔의 생체역학					
	3	팔의 생체역학					
7	1	중간고사					
	2	중간고사					
	3	중간고사					
8	1	다리의 생체역학					
	2	다리의 생체역학					
	3	다리의 생체역학					
9	1	척추의 생체역학					
	2	척추의 생체역학					
	3	척추의 생체역학					
10	1	인간 움직임의 선 운동학					
	2	인간 움직임의 선 운동학					
	3	인간 움직임의 선 운동학					
11	1	인간 움직임의 각 운동학					
	2	인간 움직임의 각 운동학					
	3	인간 움직임의 각 운동학					

12	1	인간 움직임의 선 운동역학					
	2	인간 움직임의 선 운동역학					
	3	인간 움직임의 선 운동역학					
13	1	평형과 인체의 운동					
	2	평형과 인체의 운동					
	3	평형과 인체의 운동					
14	1	유체에서의 인간 움직임					
	2	유체에서의 인간 움직임					
	3	유체에서의 인간 움직임					
15	1	기말고사					
	2	기말고사					
	3	기말고사					
5. 성적평가 방법							
중간고사		기말고사	과제물	출결	기타	합계	비고
30%		30%	10%	20%	10%	100%	
6. 수업 진행 방법							
이론 수업							
7. 수업에 특별히 참고하여야 할 사항							
8. 문제해결 방법(실험·실습 등 학습 과정의 경우에 작성)							
9. 강의유형							
이론 중심( ○ ), 토론·세미나 중심(    ), 실기 중심(    ), 이론 및 토론/세미나 병행(    ), 이론 및 실험·실습 병행(    ), 이론 및 실기 병행(    )							