

수업계획서

1. 강의개요							
학습과목명	태권도 겨루기	학점	3	교·강사명		교·강사 전화번호	
강의시간		강의실		수강대상		E- mail	
2. 교과목 학습목표							
<ul style="list-style-type: none"> - 태권도 겨루기는 주어진 시간과 공간의 제한 속에서도 다양한 방법으로 차기, 지르기 등의 강한 파괴력, 역동적인 기술의 아름다움, 페어플레이 등 미적 요소, 그리고 상상을 초월한 고난도의 발기술이 복합적으로 이루어져 있다. 따라서 겨루기는 태권도의 여러 가지 기술들을 복합적으로 사용하는 태권도의 종합적인 발현이라고 할 수 있다. - 태권도 겨루기의 기본동작 및 기술체계를 이해하고 학습하며, 태권도 겨루기의 기본동작을 활용하여 다양한 응용 동작을 학습할 수 있도록 한다. 또한 태권도 겨루기의 기본동작과 응용 동작을 활용하여 다양한 전술을 효과적으로 수련하고, 스포츠맨십을 통해 태권도 수련에 내재 되어 있는 가치를 인식할 수 있도록 하는 데 목적이 있다. 							
3. 교재 및 참고문헌							
태권도 지도자를 위한 겨루기 이론 및 실제/ 전정우 외/ DH 미디어(2019)							
4. 주차별 강의(실습·실기·실험) 내용							
주별	차시	강의(실습·실기·실험) 내용				과제 및 기타 참고사항	
1	1	오리엔테이션					
	2	태권도 겨루기 이론 및 실제					
	3	태권도 겨루기 이론 및 실제					
	4	태권도 겨루기 이론 및 실제					
	5	태권도 겨루기 이론 및 실제					
2	1	겨루기란					
	2	겨루기란					
	3	겨루기란					
	4	겨루기란					
	5	겨루기란					
3	1	겨루기의 기본 학습법					
	2	겨루기의 기본 학습법					
	3	겨루기의 기본 학습법					
	4	겨루기의 기본 학습법					
	5	겨루기의 기본 학습법					
4	1	겨루기의 기본 학습법					
	2	겨루기의 기본 학습법					
	3	겨루기의 기본 학습법					
	4	겨루기의 기본 학습법					
	5	겨루기의 기본 학습법					
5	1	겨루기의 기본 학습법					
	2	겨루기의 기본 학습법					
	3	겨루기의 기본 학습법					
	4	겨루기의 기본 학습법					
	5	겨루기의 기본 학습법					
6	1	겨루기의 기본 학습법					
	2	겨루기의 기본 학습법					
	3	겨루기의 기본 학습법					
	4	겨루기의 기본 학습법					

	5	겨루기의 기본 학습법					
7	1	중간고사					
	2	중간고사					
	3	중간고사					
	4	중간고사					
	5	중간고사					
8	1	전술 및 체력					
	2	전술 및 체력					
	3	전술 및 체력					
	4	전술 및 체력					
	5	전술 및 체력					
9	1	전술 및 체력					
	2	전술 및 체력					
	3	전술 및 체력					
	4	전술 및 체력					
	5	전술 및 체력					
10	1	전술 및 체력					
	2	전술 및 체력					
	3	전술 및 체력					
	4	전술 및 체력					
	5	전술 및 체력					
11	1	전술 및 체력					
	2	전술 및 체력					
	3	전술 및 체력					
	4	전술 및 체력					
	5	전술 및 체력					
12	1	전술 및 체력					
	2	전술 및 체력					
	3	전술 및 체력					
	4	전술 및 체력					
	5	전술 및 체력					
13	1	겨루기					
	2	겨루기					
	3	겨루기					
	4	겨루기					
	5	겨루기					
14	1	13주 차까지 습득한 내용을 종합적으로 적용하여 실전연습					
	2	13주 차까지 습득한 내용을 종합적으로 적용하여 실전연습					
	3	13주 차까지 습득한 내용을 종합적으로 적용하여 실전연습					
	4	13주 차까지 습득한 내용을 종합적으로 적용하여 실전연습					
	5	13주 차까지 습득한 내용을 종합적으로 적용하여 실전연습					
15	1	기말고사					
	2	기말고사					
	3	기말고사					
	4	기말고사					
	5	기말고사					
5. 성적평가 방법							
중간고사	기말고사	과제물	출결	기타	합계	비고	

30%	30%	10%	20%	10%	100%	
6. 수업 진행 방법						
이론 및 실기 병행						
7. 수업에 특별히 참고하여야 할 사항						
8. 문제해결 방법(실험·실습 등 학습 과정의 경우에 작성)						
9. 강의유형						
이론 중심(), 토론·세미나 중심(), 실기 중심(), 이론 및 토론/세미나 병행(), 이론 및 실험·실습 병행(), 이론 및 실기 병행(○)						