

수업계획서

<2021학년도 9월 2일 ~ 12월 9일(수업기간)>

1. 강의개요							
학습과목명	핸드볼	학점	3	교·강사명		교·강사 전화번호	
강의시간	일 0,1,2,3,4	강의실	F201	수강대상		E- mail	
2. 교과목 학습목표							
본 수업은 핸드볼의 기초기술, 응용기술에 대한 시범 동작을 통하여 기술을 습득하며, 게임을 통한, 전술, 경기규칙, 경기 운영 등에 대한 현장 이론과 실기 능력을 향상시켜, 보다재미있는 핸드볼 경기를 즐기 고자 한다.							
3. 교재 및 참고문헌							
모두의 핸드볼/ 정형균/ 상호미디어(2020)							
4. 주차별 강의(실습·실기·실험) 내용							
주별	차시	강의(실습·실기·실험) 내용				과제 및 기타 참고사항	
1	1	오리엔테이션/ 핸드볼의 역사					
	2	핸드볼 특성의 이해					
	3	핸드볼 경기장에 대하여					
	4	핸드볼 공인구 및 경기 시간에 대하여					
	5	경기자의 유의사항					
2	1	핸드볼 경기규칙- 코인토스, 드로오프, 득점					
	2	핸드볼 경기규칙- 오버스텝					
	3	핸드볼 경기규칙- 오버타임, 라인크로스과 골키퍼드로					
	4	핸드볼 경기규칙- 드로인, 7M 드로					
	5	핸드볼 경기규칙- 프리드로					
3	1	핸드볼 경기규칙- 킥잉, 더블드리블					
	2	핸드볼 경기규칙- 오펜시브 파울, 패시브 플레이					
	3	핸드볼 경기규칙- 타임아웃					
	4	핸드볼 경기규칙- 선수 교대 및 경기 종료 30초 룰 규칙					
	5	핸드볼 경기규칙- 벌칙					
4	1	볼 다루기- 볼 잡기					
	2	볼 다루기- 한 손 볼 잡기 배워보기					
	3	볼 다루기- 한 손 볼 잡기 배워보기					
	4	볼 다루기- 한 손 볼 잡기 배워보기					
	5	볼 다루기- 한 손 볼 잡기 배워보기					
5	1	패스의 기본, 종류, 종류별 활용 방법					
	2	패스의 기본, 종류, 종류별 활용 방법					
	3	패스의 기본, 종류, 종류별 활용 방법					
	4	패스의 기본, 종류, 종류별 활용 방법					
	5	패스의 기본, 종류, 종류별 활용 방법					
6	1	슛의 종류와 훈련 방법					
	2	슛의 종류와 훈련 방법					
	3	슛의 종류와 훈련 방법					
	4	슛의 종류와 훈련 방법					
	5	슛의 종류와 훈련 방법					
7	1	중간고사					
	2	중간고사					
	3	중간고사					
	4	중간고사					
	5	중간고사					
8	1	페인트의 종류 및 훈련 방법					
	2	페인트의 종류					
	3	페인트의 종류					
	4	페인트를 잘하기 위한 스텝 훈련 방법					
	5	페인트를 잘하기 위한 스텝 훈련 방법					

9	1	핸드볼의 다양한 공격 방법	
	2	핸드볼의 다양한 공격 방법	
	3	핸드볼의 다양한 공격 방법	
	4	핸드볼의 다양한 공격 방법	
	5	핸드볼의 다양한 공격 방법	
10	1	수비 포지션 명칭 및 수비대형	
	2	수비대형의 변형 운영	
	3	수비의 기본, 요점 및 조직	
	4	수비 훈련 방법	
	5	수적 변화에 따른 상황별 수비 훈련	
11	1	골키퍼의 기본요소 및 역할	
	2	골키퍼의 기본 훈련	
	3	골키퍼의 기본 훈련	
	4	기술적 볼 방어훈련	
	5	기술적 볼 방어훈련	
12	1	핸드볼 지도자의 임무	
	2	스로인 실천	
	3	프로킥 실천	
	4	코너킥 실천	
	5	세트 플레이 응용	
13	1	오피스 총론	
	2	공격의 대형	
	3	공격의 기본요점 지공	
	4	콤비네이션 공격	
	5	속공 및 수적 변화에 따른 상황별 공격	
14	1	디펜스 총론	
	2	수비대형, 방어대형, 수비대형의 변형	
	3	수비 훈련(몸 수비)	
	4	수비 훈련(손 수비)	
	5	수비 훈련(발 수비)	
15	1	기말고사	
	2	기말고사	
	3	기말고사	
	4	기말고사	
	5	기말고사	
5. 성적평가 방법			
	중간고사	기말고사	과제물
	30%	30%	10%
			출결
			20%
			기타
			10%
			합계
			100%
			비고
6. 수업 진행 방법			
이론 및 실기 병행			
7. 수업에 특별히 참고하여야 할 사항			
8. 문제해결 방법(실험·실습 등 학습 과정의 경우에 작성)			
9. 강의유형			
이론 중심(), 토론·세미나 중심(), 실기 중심(), 이론 및 토론/세미나 병행(),			
이론 및 실험·실습 병행(), 이론 및 실기 병행(○)			