

# 수업계획서

1. 강의개요							
학습과목명	생활체육론	학점	3	교·강사명		교·강사 전화번호	
강의시간		강의실		수강대상		E- mail	
2. 교과목 학습목표							
<p>최근 들어 운동을 즐기는 스포츠의 인구의 전문성이 크게 증가했다. 이러한 시대적 배경 속에서 생활체육이 깊어져야 할 의무는 막중하다. 평생 건강한 삶을 살기 위해선 젊은 시절 학교체육을 통해서만 갖춘 지식과 체력으로는 한계가 있다. 이런 시점에서 생활체육학의 기틀을 잡고 생활체육 시스템을 갖추기 위한 이론적 체계를 잡아야 할 필요성이 어느 때보다 필요해졌다. 따라서 미래 생활체육지도자를 준비하는 사람들에게 생활체육의 조직과 운영 등 바람직한 방향으로 나아갈 기초지식의 습득과 현장 응용 능력을 고양하여 생활체육의 지식체계를 구축해나가는 데 그 목적이 있다.</p>							
3. 교재 및 참고문헌							
생활체육론 특강/ 이제홍, 이혁, 문병희 공저/ 대경북스(2016)							
4. 주차별 강의(실습·실기·실험) 내용							
주별	차시	강의(실습·실기·실험) 내용				과제 및 기타 참고사항	
1	1	오리엔테이션					
	2	현대사회에서의 생활체육					
	3	현대사회에서의 생활체육					
2	1	생활체육의 가치와 역할					
	2	생활체육의 가치와 역할					
	3	생활체육의 가치와 역할					
3	1	생활체육의 개념과 평생학습으로써의 생활체육					
	2	생활체육의 개념과 평생학습으로써의 생활체육					
	3	생활체육의 개념과 평생학습으로써의 생활체육					
4	1	생활체육의 주관기관에 따른 분류					
	2	생활체육의 주관기관에 따른 분류					
	3	생활체육의 주관기관에 따른 분류					
5	1	아동기, 청소년기의 생활체육 활동					
	2	아동기, 청소년기의 생활체육 활동					
	3	아동기, 청소년기의 생활체육 활동					
6	1	장년기, 중년기, 성인기, 노년기의 생활체육 활동					
	2	장년기, 중년기, 성인기, 노년기의 생활체육 활동					
	3	장년기, 중년기, 성인기, 노년기의 생활체육 활동					
7	1	중간고사					
	2	중간고사					
	3	중간고사					
8	1	가정 체육, 직장 체육					
	2	가정 체육, 직장 체육					
	3	가정 체육, 직장 체육					
9	1	지역 생활체육					
	2	지역 생활체육					
	3	지역 생활체육					
10	1	생활체육 조직, 우리나라 생활체육 행정 조직					
	2	생활체육 조직, 우리나라 생활체육 행정 조직					
	3	생활체육 조직, 우리나라 생활체육 행정 조직					
11	1	생활체육시설					

	2	생활체육시설					
	3	생활체육시설					
12	1	생활체육 지도자					
	2	생활체육 지도자					
	3	생활체육 지도자					
13	1	생활체육 프로그램					
	2	생활체육 프로그램					
	3	생활체육 프로그램					
14	1	외국의 생활체육					
	2	외국의 생활체육					
	3	외국의 생활체육					
15	1	기말고사					
	2	기말고사					
	3	기말고사					
5. 성적평가 방법							
중간고사		기말고사	과제물	출결	기타	합계	비고
30%		30%	10%	20%	10%	100%	
6. 수업 진행 방법							
이론수업							
7. 수업에 특별히 참고하여야 할 사항							
8. 문제해결 방법(실험·실습 등 학습 과정의 경우에 작성)							
9. 강의유형							
이론 중심( ○ ), 토론·세미나 중심(    ), 실기 중심(    ), 이론 및 토론/세미나 병행(    ),							
이론 및 실험·실습 병행(    ), 이론 및 실기 병행(    )							