

수업계획서

1. 강의개요							
학습과목명	배드민턴	학점	3	교·강사명		교·강사 전화번호	
강의시간		강의실		수강대상		E- mail	
2. 교과목 학습목표							
첫째, 배드민턴의 운동학적 특성에 대해 배운다.							
둘째, 배드민턴의 그립, 풋워크, 스트로크, 경기 운영에 대한 체계적 지도를 통해 미래 지도자로서 실기 능력을 배양한다.							
셋째, 초급 및 중급 배드민턴 지도법과 경기상황에 따른 연습 프로그램의 원리와 적용 방법을 이해한다.							
3. 교재 및 참고문헌							
박주봉의 배드민턴/ 박주봉/ 상호미디어(2004)							
4. 주차별 강의(실습·실기·실험) 내용							
주별	차시	강의(실습·실기·실험) 내용				과제 및 기타 참고사항	
1	1	오리엔테이션					
	2	배드민턴 경기규칙, 경기장 규격 및 장비 설명, 평가방식 설명					
	3	배드민턴 경기규칙, 경기장 규격 및 장비 설명, 평가방식 설명					
	4	배드민턴 경기규칙, 경기장 규격 및 장비 설명, 평가방식 설명					
	5	배드민턴 경기규칙, 경기장 규격 및 장비 설명, 평가방식 설명					
2	1	배드민턴 스트로크의 운동학적 매커니즘 이해					
	2	배드민턴 스트로크의 운동학적 매커니즘 이해					
	3	배드민턴 스트로크의 운동학적 매커니즘 이해					
	4	배드민턴 스트로크의 운동학적 매커니즘 이해					
	5	배드민턴 스트로크의 운동학적 매커니즘 이해					
3	1	샷 서비스, 헤어핀과 푸시의 이해					
	2	샷 서비스, 헤어핀과 푸시의 이해					
	3	샷 서비스, 헤어핀과 푸시의 이해					
	4	샷 서비스, 헤어핀과 푸시의 이해					
	5	샷 서비스, 헤어핀과 푸시의 이해					
4	1	샷 서비스, 헤어핀과 푸시의 숙달					
	2	샷 서비스, 헤어핀과 푸시의 숙달					
	3	샷 서비스, 헤어핀과 푸시의 숙달					
	4	샷 서비스, 헤어핀과 푸시의 숙달					
	5	샷 서비스, 헤어핀과 푸시의 숙달					
5	1	언더핸드 클리어와 드라이브의 이해					
	2	언더핸드 클리어와 드라이브의 이해					
	3	언더핸드 클리어와 드라이브의 이해					
	4	언더핸드 클리어와 드라이브의 이해					
	5	언더핸드 클리어와 드라이브의 이해					
6	1	언더핸드 클리어와 드라이브의 숙달					
	2	언더핸드 클리어와 드라이브의 숙달					
	3	언더핸드 클리어와 드라이브의 숙달					
	4	언더핸드 클리어와 드라이브의 숙달					
	5	언더핸드 클리어와 드라이브의 숙달					
7	1	중간고사					
	2	중간고사					
	3	중간고사					

	4	중간고사				
	5	중간고사				
8	1	롱서비스와 하이클리어, 스매시의 이해				
	2	롱서비스와 하이클리어, 스매시의 이해				
	3	롱서비스와 하이클리어, 스매시의 이해				
	4	롱서비스와 하이클리어, 스매시의 이해				
	5	롱서비스와 하이클리어, 스매시의 이해				
9	1	롱서비스와 하이클리어, 스매시의 숙달				
	2	롱서비스와 하이클리어, 스매시의 숙달				
	3	롱서비스와 하이클리어, 스매시의 숙달				
	4	롱서비스와 하이클리어, 스매시의 숙달				
	5	롱서비스와 하이클리어, 스매시의 숙달				
10	1	백핸드 클리어와 드랍 샷의 이해				
	2	백핸드 클리어와 드랍 샷의 이해				
	3	백핸드 클리어와 드랍 샷의 이해				
	4	백핸드 클리어와 드랍 샷의 이해				
	5	백핸드 클리어와 드랍 샷의 이해				
11	1	백핸드 클리어와 드랍 샷의 숙달				
	2	백핸드 클리어와 드랍 샷의 숙달				
	3	백핸드 클리어와 드랍 샷의 숙달				
	4	백핸드 클리어와 드랍 샷의 숙달				
	5	백핸드 클리어와 드랍 샷의 숙달				
12	1	단식 플레이의 이해				
	2	단식 플레이의 이해				
	3	단식 플레이의 이해				
	4	단식 플레이의 이해				
	5	단식 플레이의 이해				
13	1	복식 플레이의 이해				
	2	복식 플레이의 이해				
	3	복식 플레이의 이해				
	4	복식 플레이의 이해				
	5	복식 플레이의 이해				
14	1	복식 플레이의 숙달				
	2	복식 플레이의 숙달				
	3	복식 플레이의 숙달				
	4	복식 플레이의 숙달				
	5	복식 플레이의 숙달				
15	1	기말고사				
	2	기말고사				
	3	기말고사				
	4	기말고사				
	5	기말고사				
5. 성적평가 방법						
중간고사	기말고사	과제물	출결	기타	합계	비고
30%	30%	10%	20%	10%	100%	
6. 수업 진행 방법						
이론 및 실기 병행						

7. 수업에 특별히 참고하여야 할 사항
8. 문제해결 방법(실험·실습 등 학습 과정의 경우에 작성)
9. 강의유형
이론 중심(), 토론·세미나 중심(), 실기 중심(), 이론 및 토론/세미나 병행(), 이론 및 실험·실습 병행(), 이론 및 실기 병행(○)